



Menu 2024.7.16-31 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
16	火	 チキンライス 野菜サラダ ミニゼリー	たまごコロッケ チョコバナナ きのこのスープ 	牛乳 白い風船	牛乳 フルーツ白玉 
17	水	白身魚のトマト煮 オクラのごま和え パイン 大根のみそ汁	白身魚、塩こしょう、かたくり粉、にんじん、ピーマン、じゃがいも、しめじ、たまねぎ、だいず、ホールトマト缶、コンソメ、サラダ油、オクラ、焼き竹輪、きゅうり、にんじん、ごま、三温糖、しょうゆ、パインアップル、だいこん、油揚げ、わかめ、たまねぎ、えのきたけ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 どうぶつビスケット	スキムミルク ハムチーズサンド イチ 
18	木	キャバツと卵の春巻き 南瓜とクリームチーズのサラダ 枝豆 ほうれん草のみそ汁	春巻きの皮、ゆで卵、豚肉、にんじん、きゃべつ、たまねぎ、中濃ソース、サラダ油、かぼちゃ、さつまいも、きゅうり、クリームチーズ、くるみ、マヨネーズ、えだまめ、ほうれん草、しめじ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、わかめ、麦みそ、煮干し	牛乳 キウイ	牛乳 チョコスコーン 
19	金	やさしいオープンオムレツ ほうれん草とひじきの白和え オレンジ オニオンスープ	ほうれん草、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ツナ缶、とろけるチーズ、卵、豆乳、バター(無塩)、こしょう、トマトケチャップ、芽ひじき、にんじん、板付かまぼこ、ほうれん草、じゃがいも、ごま、木綿豆腐、麦みそ、三温糖、うすくちしょうゆ、ネーブル、たまねぎ、えのきたけ、グリーンピース、コンソメ	牛乳 ミニボルガ	スキムミルク フルーチェ 
20	土	豆腐のドライカレー れんこんのきんぴら すいか りんごジュース	豚ひき肉、木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しいたけ、ほうれん草、しょうゆ、ウスターソース、カレー粉、トマトケチャップ、れんこん、にんじん、しらたき、ごま、三温糖、ごま油、すいか、りんごジュース	牛乳 栄養ボーロ	牛乳 みたらしだんご 
22	月	鶏肉の味噌漬け焼き ジャーマンポテト ミニトマト 枝豆 もやしのスープ	鶏肉、麦みそ、三温糖、みりん風調味料、料理酒、じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、にんじん、ピーマン、サラダ油、塩こしょう、ミニトマト、えだまめ、もやし、たまねぎ、卵、わかめ、中華だし、こまつな、ごま	牛乳 キウイ	牛乳 黒糖パン
23	火	鮭のチーズフライ ほうれん草とじゃこのおひたし バナナ 豆腐のみそ汁	鮭、小麦粉、卵、パン粉、粉チーズ、サラダ油、ほうれん草、にんじん、きゅうり、板付かまぼこ、ちりめんじゃこ、三温糖、しょうゆ、バナナ、木綿豆腐、たまねぎ、しめじ、わかめ、さつまいも、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 アンパンマンせんべい	スキムミルク ぜんざい 
24	水	ジャージャーうどん キャバツの酢の物 パイン	豚ひき肉、しょうが、たまねぎ、にんじん、ピーマン、三温糖、麦みそ、しょうゆ、片栗粉、ごま油、うどん、きゃべつ、きゅうり、にんじん、板付かまぼこ、焼き竹輪、ごま、うすくちしょうゆ、酢、三温糖、パインアップル	牛乳 ジャムサンド 	牛乳 お芋のホイルケーキ 
25	木	豆腐とわかめのかき揚げ もやしのごま和え キウイ 白菜のみそ汁	木綿豆腐、わかめ、焼き竹輪、むきえび、長ねぎ、天ぷら粉、サラダ油、もやし、板付かまぼこ、にんじん、きゅうり、三温糖、しょうゆ、ごま、キウイフルーツ、はくさい、しいたけ、たまねぎ、わかめ、煮干し、麦みそ、ほうれん草	牛乳 白桃缶	スキムミルク ドールアイス
26	金	ささ身のごまフライ 春雨のマヨネーズサラダ オレンジ 南瓜のみそ汁	ささみ、小麦粉、パン粉、卵、ごま(白)、ごま(黒)、サラダ油、はるさめ、にんじん、きゅうり、ロースハム、マヨネーズ、ネーブル、かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、えのきたけ、麦みそ、煮干し、ほうれん草	牛乳 メロンパン	牛乳 ぶどうゼリー 
27	土	 ※おかず入りのおべんとうをお願いします		牛乳 かつばえびせん	
29	月	白身魚のピカタ 大根と豚ひき肉の炒め煮 バナナ キャバツのみそ汁	白身魚、卵、小麦粉、パセリ、豚ひき肉、だいこん、にんじん、しめじ、しょうゆ、三温糖、料理酒、ごま油、バナナ、きゃべつ、たまねぎ、かぼちゃ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 パイン缶	牛乳 どうぶつボーロ
30	火	鮭のオーロラソース ほうれん草とたまごの炒めナムル ミニトマト 野菜スープ	鮭、小麦粉、マヨネーズ、トマトケチャップ、ほうれん草、たまねぎ、もやし、にんじん、卵、しょうゆ、鳥がらだし、ごま、ごま油、ミニトマト、きゃべつ、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、パセリ、コンソメ	牛乳 キウイ	牛乳 オレンジムース 
31	水	冷やしたたんめん ひじきとごぼうのツナサラダ すいか	豚ひき肉、しょうが、たまねぎ、きゅうり、こまつな、そうめん、こねぎ、めんつゆ、豆乳、ねりごま、ごま油、鶏ガラだし、芽ひじき、にんじん、ささがきごぼう、きゅうり、ツナ缶、マヨネーズ、すいか	牛乳 バターロール	牛乳 じゃがまる 

